

# AVVENTO 2025

Pregare in famiglia

SECONDA SETTIMANA di AVVENTO



*«La presenza del Signore abita nella famiglia reale e concreta, con tutte le sue sofferenze, lotte, gioie e i suoi propositi quotidiani» e «la spiritualità dell'amore familiare è fatta di migliaia di gesti reali e concreti [...] dove Dio ha la sua dimora». AL 315*

Si propone un sussidio per la preghiera quotidiana in famiglia, in preparazione al Natale. Ci auguriamo che possa essere uno strumento semplice e significativo per valorizzare la casa come Chiesa Domestica e cogliere la bellezza del tempo dell'attesa.

Ogni giorno, l'invito è a raccogliersi seguendo lo schema proposto, in una pausa di intimità in famiglia con il Signore. La domenica, vi esortiamo, dopo aver partecipato alla Celebrazione Eucaristica, a ritagliarvi un momento prima del pranzo o della cena per pregare insieme.

BUONA PREGHIERA!



# Seconda Settimana Di Avvento

Domenica

7

Dicembre



## Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.  
Vieni Santo Spirito  
Manda a noi dal cielo  
un raggio della tua Luce. Amen

## Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

### Mt 3,1-12

In quei giorni, venne Giovanni il Battista e predicava nel deserto della Giudea dicendo: «Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino!». Egli infatti è colui del quale aveva parlato il profeta Isaia quando disse: «Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri!»...

## Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

## Ci interroghiamo

In quale occasione ti è capitato di dover dare testimonianza della tua fede? Quando hai sentito che la tua voce era importante, faceva la differenza? Davanti a quale deserto ti è capitato di dover parlare?

## PADRE NOSTRO

## Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Lunedì 8 DICEMBRE 2025

# La Famiglia Contempla Il Presepe E Si Raccoglie In Preghiera



Riflessioni dalla Lettera Apostolica Admirabile Signum di Papa Francesco

Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

## 1. *Incamminiamoci verso Betlemme per incontrare Gesù*

«Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere» (Lc 2,15): così dicono i pastori dopo l'annuncio fatto dagli angeli [...] A differenza di tanta gente intenta a fare mille altre cose, i pastori diventano i primi testimoni dell'essenziale, cioè della salvezza che viene donata. Sono i più umili e i più poveri che sanno accogliere l'avvenimento dell'Incarnazione. A Dio che ci viene incontro nel Bambino Gesù, i pastori rispondono mettendosi in cammino verso di Lui, per un incontro di amore e di grato stupore. (5)



## 2. *L'incontro con Gesù avviene se abbiamo fede (accensione della candela)*

“Maria è una mamma che contempla il suo bambino e lo mostra a quanti vengono a visitarlo”.



Quale grande mistero “ha coinvolto questa ragazza quando Dio ha bussato alla porta del suo cuore immacolato. All'annuncio dell'angelo che le chiedeva di diventare la madre di Dio,

Maria rispose con obbedienza piena e totale. Le sue parole: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola» (Lc 1,38), sono per tutti noi la testimonianza di come abbandonarsi nella fede alla volontà di Dio. Con quel “sì” Maria diventava madre del Figlio di Dio. (7)



## 3. *Gesù si fa carne, Pane disceso dal cielo*

“Dio si presenta così, in un bambino, per farsi accogliere tra le nostre braccia. Nella debolezza e nella fragilità nasconde la sua potenza che tutto crea e trasforma. Sembra impossibile, eppure è così: in Gesù Dio è stato bambino e in questa condizione ha voluto rivelare la grandezza del suo amore, che si manifesta in un sorriso e nel tendere le sue mani verso chiunque”. (8)

4. Il nostro cuore, la nostra casa può diventare la "Betlemme, casa del pane", casa in cui spezziamo il pane tra noi e con chi è nel bisogno.

## Preghiera

(possono alternarsi i genitori, se i figli sono piccoli o leggerla insieme)



Concedimi Signore un cuore ospitale,  
non solo per questo Natale, ma per tutti i giorni dell'anno, specialmente i più monotoni  
o sofferti o riarsi di dura fatica.

Concedimi Signore un cuore ospitale in cui ogni persona possa entrare ogni momento  
e deporre il suo fardello pesante.

Concedimi Signore un cuore ospitale, capace di calore umano e di ascolto attento;  
perché ciascuno si senta amato con il Tuo cuore.

Concedimi Signore un cuore ospitale, come il cuore di tua Madre,  
che ha accolto Te, Dio della vita, e tutti noi, fratelli rinati a nuova vita.

Concedimi Signore un cuore ospitale che riconosca in ogni uomo un fratello.

Concedimi Signore un cuore ospitale che, libero da ogni zavorra, sia pronto ad  
accoglierti perché cresca la comunione fra noi  
e il Tuo Amore possa raggiungere ogni persona. Amen



## Seconda Settimana Di Avvento

Martedì

9

Dicembre



### Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.  
Vieni Santo Spirito  
Manda a noi dal cielo  
un raggio della tua Luce. Amen

### Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

#### **Mt 18,12-14**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Che cosa vi pare? Se un uomo ha cento pecore e una di loro si smarrisce, non lascerà le novantanove sui monti e andrà a cercare quella che si è smarrita? In verità io vi dico: se riesce a trovarla, si rallegrerà per quella più che per le novantanove che non si erano smarrite. Così è volontà del Padre vostro che è nei cieli, che neanche uno di questi piccoli si perda».

### Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

### Ci interroghiamo

Mi è mai capitato di sentirmi smarrito? Quali sono le circostanze della vita in cui mi sono sentito trovato? Quale occasione di smarrimento è diventata possibilità di sperimentare un amore più grande?

## PADRE NOSTRO

### Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

# Seconda Settimana Di Avvento

Mercoledì

10

Dicembre



## Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.  
Vieni Santo Spirito  
Manda a noi dal cielo  
un raggio della tua Luce. Amen

## Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

### **Mt 11,28-30**

In quel tempo, Gesù disse: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

## Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

## Ci interroghiamo

Quali pesi, fatiche, responsabilità mi stanno particolarmente opprimendo in questo periodo? Quale situazione voglio affidargli, consapevole che da solo non basto?

## PADRE NOSTRO

## Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen



# Seconda Settimana Di Avvento

Giovedì

11

Dicembre



## Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.  
Vieni Santo Spirito  
Manda a noi dal cielo  
un raggio della tua Luce. Amen

## Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

### **Mt 11,11-15**

In quel tempo, Gesù disse alle folle:

«In verità io vi dico: fra i nati da donna non è sorto alcuno più grande di Giovanni il Battista; ma il più piccolo nel regno dei cieli è più grande di lui.

Dai giorni di Giovanni il Battista fino ad ora, il regno dei cieli subisce violenza e i violenti se ne impadroniscono.

Tutti i Profeti e la Legge infatti hanno profetato fino a Giovanni. E, se volete comprendere, è lui quell'Elia che deve venire. Chi ha orecchi, ascolti!».

## Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

## Ci interroghiamo

In quali momenti della mia vita ho saputo gratuitamente offrire al Signore la mia giornata, la mia vita come Giovanni il Battista? Come posso giorno per giorno guardare con gli occhi di Dio? Con quali criteri osservo e giudico ciò che accade, le persone che incontro?

## PADRE NOSTRO

## Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen



# Seconda Settimana Di Avvento

Venerdì

12

Dicembre



## Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.  
Vieni Santo Spirito  
Manda a noi dal cielo  
un raggio della tua Luce. Amen

## Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

### **Mt 11,16-19**

In quel tempo, Gesù disse alle folle: «A chi posso paragonare questa generazione? È simile a bambini che stanno seduti in piazza e, rivolti ai compagni, gridano: "Vi abbiamo suonato il flauto e non avete ballato, abbiamo cantato un lamento e non vi siete battuti il petto!". [...] Ma la sapienza è stata riconosciuta giusta per le opere che essa compie».

## Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it/>

## Ci interroghiamo

Quali sono i miei bisogni che spesso scarico sugli altri? Quali risorse potrei attivare per prendermene cura io stesso? Come significa, per me, essere adulto?

## PADRE NOSTRO

## Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

# Seconda Settimana Di Avvento

Sabato

13

Dicembre



## Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

## Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

### Mt 17,10-13

Mentre scendevano dal monte, i discepoli domandarono a Gesù: «Perché dunque gli scribi dicono che prima deve venire Elia?». Ed egli rispose: «Sì, verrà Elia e ristabilirà ogni cosa. Ma io vi dico: Elia è già venuto e non l'hanno riconosciuto; anzi, hanno fatto di lui quello che hanno voluto. Così anche il Figlio dell'uomo dovrà soffrire per opera loro». Allora i discepoli compresero che egli parlava loro di Giovanni il Battista.

## Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

## Ci interroghiamo

In quali luoghi inaspettati hai sentito la presenza di Dio? C'è una parola in cui ti riconosci? Chi è profeta per me, e mi sta aiutando, oggi, a vedere la presenza del Signore nella vita?

## PADRE NOSTRO

## Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen