

AVVENTO 2025

Pregare in famiglia

QUARTA SETTIMANA di AVVENTO



«La presenza del Signore abita nella famiglia reale e concreta, con tutte le sue sofferenze, lotte, gioie e i suoi propositi quotidiani» e «la spiritualità dell'amore familiare è fatta di migliaia di gesti reali e concreti [...] dove Dio ha la sua dimora». AL 315

Si propone un sussidio per la preghiera quotidiana in famiglia, in preparazione al Natale. Ci auguriamo che possa essere uno strumento semplice e significativo per valorizzare la casa come Chiesa Domestica e cogliere la bellezza del tempo dell'attesa.

Ogni giorno, l'invito è a raccogliersi seguendo lo schema proposto, in una pausa di intimità in famiglia con il Signore. La domenica, vi esortiamo, dopo aver partecipato alla Celebrazione Eucaristica, a ritagliarvi un momento prima del pranzo o della cena per pregare insieme.

BUONA PREGHIERA!



Quarta Settimana Di Avvento

Domenica

21

Dicembre



Segno: Si accende la quarta candela di Avvento

Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 1,18-24

Così fu generato Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe suo sposo, poiché era uomo giusto e non voleva accusarla pubblicamente, pensò di ripudiarla in segreto.

Mentre però stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati»

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

Per che cosa il Signore mi chiama oggi? Quale paura rischia di bloccarmi? Come preparo la mia risposta? Come posso essere per gli altri promotore di vita piena?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente ci benedica e ci doni la grazia di celebrare nella gioia la nascita del redentore.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Quarta Settimana Di Avento

Lunedì

22

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 1,46-55

In quel tempo, Maria disse:
«L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata....

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

Cosa oggi impedisce la mia lode? In quale ambito della mia esistenza desidererei sperimentare ancora la fedeltà di Dio?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente ci benedica e ci doni la grazia di celebrare nella gioia la nascita del redentore.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Quarta Settimana Di Avento

Martedì

23

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 1,57-66

.... In quei giorni, per Elisabetta si compì il tempo del parto e diede alla luce un figlio. I vicini e i parenti udirono che il Signore aveva manifestato in lei la sua grande misericordia, e si rallegravano con lei....

...per tutta la regione montuosa della Giudea si discorreva di tutte queste cose. Tutti coloro che le udivano, le custodivano in cuor loro, dicendo: «Che sarà mai questo bambino?». E davvero la mano del Signore era con lui...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

Raccogliti nel silenzio della preghiera: con quale voce ti chiama oggi il Signore? Quale vita desideri per te in questo momento?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Quarta Settimana Di Avento

Mercoledì

24

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 1,67-79

... In quel tempo, Zaccaria, padre di Giovanni, fu colmato di Spirito Santo e profetò dicendo:

«Benedetto il Signore, Dio d'Israele,
perché ha visitato e redento il suo popolo,
e ha suscitato per noi un Salvatore potente
nella casa di Davide, suo servo...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

In quali momenti della mia vita la lingua si è sciolta in una benedizione? In questo istante, il mio cuore è aperto alla benedizione o è chiuso nel mutismo? So davvero ciò che desidero?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Quarta Settimana Di Avento

Giovedì

25

Dicembre



Preghiamo

“Signore Gesù, oggi festeggiamo il tuo Natale. Riuniti attorno a questa mensa, ci sentiamo ancora più uniti nel tuo nome. Tu sei la nostra speranza e la nostra pace, sei luce per ogni casa e per ogni cuore. Ti preghiamo: nutri sempre del tuo amore questa famiglia, sii cibo che sostiene nel cammino, balsamo che lenisce le piaghe, acqua che rinfresca e disseta. Ti affidiamo l’intera umanità, soprattutto i più deboli e più poveri: difendili, sostienili, confortali. E aiuta anche noi a non dimenticarci di loro”. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Giovanni

Gv 1,1-18

...E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi...

...Dio, nessuno lo ha mai visto: il Figlio unigenito, che è Dio ed è nel seno del Padre, è lui che lo ha rivelato...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Ci interroghiamo

Quale Parola mi sento di donare a chi ho accanto? In quale luogo della mia vita desidero che il Signore spanda la sua luce?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen